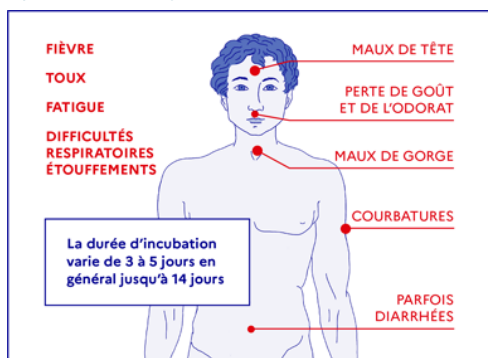


Les risques liés au COVID-19 ne doivent pas nous faire oublier tous les autres risques auxquels nous sommes confrontés lors de nos activités habituelles.



Nous allons devoir vivre avec ce nouveau risque pendant une longue période encore indéfinie

1. Avant de quitter mon domicile, je m'assure que je n'ai aucun symptôme, et je prends ma température



Si j'ai l'un des symptômes :

- je reste chez moi,
- j'appelle mon médecin traitant,
- je préviens mon responsable.

2. En arrivant au Centre de Formation puis tout au long de la journée, je respecte le plan de circulation mis en place :

- à l'extérieur des locaux,
- à l'intérieur des locaux.

3. Les bureaux, les salles de réunions et les salles de cours ont été organisés de manière à respecter les distances barrières physiques :

- d'1m mini entre chaque personne,
- de 4m² par personne.



Il m'est **formellement interdit de déplacer les tables** et de **dépasser le nombre de personnes admises par salle.**

4. Mes enseignements pratiques en atelier sont maintenus :

- les accès aux vestiaires se feront par rotation.
- les ateliers ont été aménagés pour permettre une circulation sûre.
- le respect des distances barrières physiques autour des postes de travail a été balisé.

5. Les pauses se feront à des horaires différents en fonction des formations et je dois strictement respecter mes horaires de début et de fin de pause.



Lors de la pause, je vais en priorité en extérieur.

Afin d'éviter les regroupements, les pauses sont interdites :

- aux entrées et sorties des bâtiments,
- dans les allées de circulation,
- dans les halls d'entrées.

Pour éviter la contamination, les distributeurs de boissons et de nourritures, les machines à café partagées, les fontaines à eau, micro-ondes et les réfrigérateurs ne sont **plus autorisés.**



Je viens avec ma **bouteille d'eau personnelle et fermée** et/ou mon **propre contenant isotherme** et je **mets mon nom dessus** pour éviter les confusions.

6. Je pourrais déjeuner au réfectoire selon les modalités qui y seront définies.

Si je ne **déjeune pas au réfectoire**, je prévois mon **repas du midi dans une glacière personnelle**, je privilégie un **déjeuner froid** et je **déjeune en extérieur.**



Exceptionnellement et sous réserve du strict respect des consignes sanitaires, je serai autorisé à manger dans mon bureau mais pas au sein des ateliers.

L'autorisation de déjeuner :

- dans les bureaux des ateliers,
 - dans les salles de formation,
- sera donnée **au cas par cas** et en fonction des Centres de Formation.

7. Utilisation des sanitaires

Avant :

Pour éviter toute contamination, vous devez désinfecter.

1. Lavez-vous les mains
2. Enfilez des gants



Après :

Pour éviter toute contamination, vous devez désinfecter.

1. Lavez-vous les mains
2. Enfilez des gants



Rappels des gestes barrières et des distanciation physiques à respecter par tous les monde

COVID-19
CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Se laver très régulièrement les mains
Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?
GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000



Si la réalisation d'une tâche nécessite la **proximité de 2 personnes ou plus à une distance inférieure à 1 mètre** ou s'il est **impossible de respecter les 4m² / personne = Port du masque obligatoire.**

Port du masque de protection

Comment bien mettre son masque

1. Avant de mettre le masque, lavez-vous ou désinfectez-vous les mains	2. Déplier le masque, le tenir par le haut (bague) et passer les doigts dans les élastiques (côté bleu légèrement brillant à l'extérieur)	3. La face absorbante (côté blanc) est à appliquer sur la bouche	4. Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton
5. Accrocher le masque : passer les élastiques derrière les oreilles	6. Modeler la barrette et ajuster la au contour du nez avec vos deux index	7. Assurer l'étanchéité du masque : le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts	8. Une fois le masque positionné, ne plus le toucher du tout. Ne vous touchez pas le visage (ni autour du masque, ni sous le masque)

Les erreurs à ne pas commettre

Porter son masque en dessous du nez ou ne couvrir que la pointe du nez	Porter son masque sans se couvrir le menton	Toucher son masque une fois positionné
Baisser le masque sur son menton en le portant comme un collier	Conservier son masque plus de 3 ou 4 heures (voir données du fabricant)	Réutiliser un masque après l'avoir enlevé

Comment bien enlever son masque

1. Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains avant d'enlever le masque	2. Enlever votre masque et le mettre à la poubelle	3. Lavez-vous ou désinfectez-vous de nouveau les mains après avoir jeté le masque

Lavage des mains

Il est recommandé de se laver les mains :

- Toutes les heures.
- **Obligatoirement** après une sortie à l'extérieur.
- Avant de rentrer dans les toilettes pour ne pas les contaminer et après utilisation.

Bien se laver les mains réduit le risque de contamination après avoir touché une surface contaminée. Il est donc nécessaire de se laver les mains avec de l'eau et du savon en suivant la procédure suivante.

Enlever ses bagues, alliances, montre

Se laver les mains pendant 30 secondes

Utiliser eau et savon

PAUME CONTRE PAUME	LE DOS DES MAINS	ENTRE LES DOIGTS	LE DOS DES DOIGTS
LES POUCES	LE BOUT DES DOIGTS ET LES ONGLES	RINCER À L'EAU	SE SÉCHER AVEC UN PAPIER JETABLE