

Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

Personnes concernées

Cette formation s'adresse aux salariés qui souhaitent porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise et être acteur de la prévention dans l'entreprise.

Prérequis

Avoir suivi la formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail et être titulaire du certificat d'Acteur SST.

Durée de la formation

7 heures.

Effectif par session de formation

Formation s'adressant à un groupe d'un minimum de 4 personnes à 10 personnes maximum.

Objectifs

En fin de formation, les bénéficiaires doivent :

Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques,

Être capable d'adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement sur son lieu de travail,

Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail.

Moyens et Méthodes pédagogiques

Moyens pédagogiques :

- Formation encadrée par un formateur SST certifié INRS,
- Utilisation de matériel pédagogique servant aux exercices d'application pratique,
- Remise de l'aide-mémoire du SST (Edition INRS ED 4085),
- Référentiel INRS et guide des données techniques.

Méthodes pédagogiques :

- Exercices pratiques et interaction entre les participants et le formateur,
- Mise en situation qui permet de porter un regard critique sur leur environnement de travail,
- Un débriefing précis et concret par le formateur certifié.

Modalités d'évaluation et de validation

Moyens d'évaluation :

- Passage de 2 épreuves certificatives,
- Réalisation d'une évaluation de fin de formation par le candidat pour mesurer le taux de satisfaction et le respect du programme proposé,
- Seuls les candidats ayant suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux 2 épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat d'Acteur Sauveteur Secouriste du Travail.

Méthodes de validation :

- Certificat d'Acteur Sauveteur Secouriste du Travail à renouveler tous les 24 mois par un MAC SST,
- Fiche individuelle d'appréciation de la formation,
- Attestation de fin de formation.

Programme

- Présentation du déroulement de la formation, de l'organisme, du formateur et des stagiaires,
- Le Sauveteur Secouriste du Travail : Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ? Rappel sur le double rôle du Sauveteur Secouriste du Travail avec retour d'expérience,
- Les accidents du travail dans l'entreprise ou l'établissement
Présentation de la sinistralité dans l'entreprise ou l'établissement (ou branche professionnelle) pour l'année passée (N-1),
- Intérêt et enjeux de la prévention des risques professionnels.
- Révision du rôle du SST dans l'organisation de la prévention en entreprise,
- Savoir repérer les dangers et en informer les personnes exposées, quels sont les risques et leurs dommages potentiels à partir d'une situation réelle vécue lors des 2 dernières années,
- Rappel sur Le rôle des actions de prévention et les moyens de protection nécessaires en cas de mesures de prévention insuffisantes,
- Retour d'expérience sur les acteurs Quels sont les acteurs internes de la prévention et les éléments à transmettre,
- Réactualisation des connaissances des 4 grandes actions à tenir en cas d'accident du travail :

1. **Protéger** : Connaître l'alerte aux populations, les consignes en cas d'alertes et les alertes particulières. Identifier les dangers persistants dans la situation concernée. Reconnaître, sans s'exposer lui-même, les dangers persistants éventuels et mettre en œuvre une situation adaptée : supprimer, isoler, soustraire.
2. **Examiner** : Examiner la victime pour permettre de collecter de informations sur l'état de cette dernière : saigne-t-elle, s'étouffe-t-elle, répond-elle, la victime ne répond pas, respire-t-elle.
3. **Faire alerter ou alerter** : qui alerter, comment et quel message d'alerte à transmettre.
4. **Secourir** : La victime saigne abondamment, la victime s'étouffe, la victime répond ou ne répond pas, la victime respire ou ne respire pas, la victime se plaint d'un malaise, la victime se plaint de brûlure, la victime se plaint de douleur empêchant certains mouvements, la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.

Organisation et modalités de déroulement de la formation

- Intra-entreprise ou Inter-entreprise,
- 7 h de formation en présentielle.

Lieux, tarifs et dates de la formation

- Contactez-nous par l'intermédiaire de notre site internet :
- www.pole-formation-uimm-centrevalde Loire.com/

Contacts

Voir en bas de page les adresses et numéros de téléphone de nos 6 sites de formation en Région Centre-Val de Loire.

