

Formation aux Méthodes de Temps Prédéterminés MOST

Ce programme de formation fait partie d'une filière de formation de préparation au CQPM « **Technicien(ne) en Industrialisation et en Améliorations de Procédés** ». Il peut être suivi indépendamment des autres modules de la filière.

Publics concernés

Technicien d'atelier et ou personnel en processus d'intégration au sein d'un service méthode d'industrialisation.

Durée de la formation

5 jours soit 35 heures

Prérequis

Pas de prérequis.

Objectifs

En fin de formation, les bénéficiaires seront capables de :

Utiliser des méthodes de conception et de simplification du travail.

Maîtriser la technique MOST.

Déterminer rapidement les temps dès la conception d'un produit et d'un poste de travail

Suivi et évaluation

Mode de suivi :

- Modalités de suivi propre à l'AFPI CVDL, inscrites dans une démarche qualité

Evaluation :

- Attestation de capacité (en lien avec les objectifs du programme)

Méthode pédagogique et Encadrement

Méthode pédagogique :

- Alternance d'apports théoriques et d'application pratiques sur le terrain

Mode d'apprentissage :

- Formation en présentielle basée sur l'alternance de différentes modalités pédagogiques

Encadrement :

- Formateur expert

Moyens techniques et livrable fin de formation

- Attestation de formation

Programme

Histoire et concepts du Basic MOST

- Les techniques de détermination des temps
- Définition et concept de base

Les différentes séquences de mouvements

- Séquences, Phases et Paramètres pour :
 - Les mouvements libres
 - Les mouvements guidés
 - L'utilisation des outils

La mise en pratique du Basic MOST

- La démarche de chiffrage d'une activité
- L'ajout des fréquentiels d'appro
- La standardisation du mode opératoire
- Les cas particuliers et le développement d'indices spécifiques

Entraînement au chiffrage

Par vidéo-analyse ou sur plans :

- Critique de l'existant, recherche et proposition de solutions, chiffrage et mesure de la rentabilité

Formation au jugement d'allure

Correction des temps

Notions d'ergonomie/coefficient de repos

- Le bruit / L'éclairage / La chaleur
- Les postures.

Lieux, dates et tarif de la formation

- Contactez-nous par l'intermédiaire de notre site internet :
- www.pole-formation-uimm-centrevaldeloire.com/

Contacts

Voir en bas de page les adresses et numéros de téléphone de nos sites de formation en Région Centre-Val de Loire.