Identifier les T.M.S. :   
Intégrer les Troubles Musculosquelettiques dans le document unique

Programme

Les risques T.M.S., de quoi s’agit-il ?

* Le cadre juridique, réglementaire et normatif.
* Les modèles explicatifs pour une approche pragmatique de la démarche de prévention (travail réel-travail prescrit, techniques gestuelles et posturales, aménagement du poste de travail, organisations de travail…).
* Les acteurs à mobiliser dans l’organisation et hors de l’organisation.

Les facteurs de risques et la pénibilité au travail

* Quels sont-ils ?
* Quels outils pour les identifier ?
* Comment utiliser ces outils ? Les erreurs à ne pas commettre.
* Liens entre le Document Unique, la pénibilité au travail et les risques T.M.S.

La mise en œuvre d’une démarche de prévention

* Comment intégrer la prévention des risques professionnels T.M.S. dans le plan de prévention de l’entreprise (document unique, plan d’action, programme de prévention …).
* Les fiches individuelles d’exposition.
* Savoir intégrer les divers axes de progrès et mesurer les résultats obtenus.
* Se mettre en conformité vis-à-vis de la réglementation.

Etude de cas

* Mise en lien entre les situations de travail qui auront été identifiées par les participants et les méthodes / outils présentés lors de cette formation.
* Point sur l’auto-confrontation, grâce notamment à l’utilisation de la photo et de la vidéo.
* Point sur l’utilisation de simulateurs permettant d’optimiser les actions de formation.

Personnes concernées

Préventeurs de l’entreprise, dirigeants, membres du CSE ...

Durée de la formation

1 jour

Prérequis

Pas de prérequis.

Objectifs

|  |
| --- |
| En fin de formation, les bénéficiaires seront capables de : |
| D’identifier les principaux facteurs de pénibilité et risques T.M.S. ; |
| De mettre en lien les conditions d’exposition aux différents risques avec les situations de travail réelles ; |
| D’intégrer ces différents aspects dans le document unique d’évaluation des risques ; |
| De pouvoir identifier et mettre en œuvre des actions de prévention en lien avec les risques ; |
| De manager ses équipes en prenant en compte les risques professionnels évalués ; |
| D’informer les salariés sur la préservation de la santé au travail. |

Suivi et évaluation

Mode de suivi :

Pas de suivi.

Evaluation :

Mises en situation, jeu de rôle.

Méthode pédagogique et Encadrement

Méthode pédagogique :

Apports théoriques et pratiques.

Mode d’apprentissage :

Exercices, TP.

Encadrement :

Formateur référent.

Moyens techniques et livrable fin de formation

* Vidéo projecteur et support de cours.
* Attestation de Capacités

Lieux, dates et tarif de la formation

Contactez-nous par l’intermédiaire de notre site internet :

[www.pole-formation-uimm-centrevaldeloire.com/](https://www.pole-formation-uimm-centrevaldeloire.com/page-6-sites-de-formation-6.html)

Contacts

Voir en bas de page les adresses et numéros de téléphone   
de nos sites de formation en Région Centre-Val de Loire.

Autres formations pouvant vous intéresser

• Titre d’une formation en relation avec celle-ci

• Titre d’une formation en relation avec celle-ci