

Travail en hauteur et EPI

Publics concernés

Tout public.

Durée de la formation

2 jours

Prérequis

- Personnels exposés à des risques de chutes de hauteur et utilisant différents équipements de protection individuelle tels que harnais de sécurité, échelles mobiles ou tout équipement spécifique sur un poste de travail équipé à demeure d'un dispositif d'arrêt de chute (points d'ancrages, lignes de vie, support d'assurage).
- Personnels du BTP, de maintenance immobilière ou industrielle, contrôleurs et conducteurs de travaux.
- Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur et être âgé de plus de 18 ans.

Objectifs

En fin de formation, les bénéficiaires seront capables de :

Appréhender les règles générales de sécurité applicables lors de travaux en hauteur.

Identifier les différents équipements de protection individuelle antichute.

Savoir identifier et évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.

Maîtriser les techniques relatives à l'utilisation du harnais de sécurité et des systèmes antichute.

Acquérir les pratiques de vérification et d'entretien du matériel.

Méthode pédagogique

- Exposés, études de situations concrètes, échanges et retours d'expériences, exercices pratiques, mises-en situation, évaluation des connaissances et du savoir-faire.
- Apport de connaissances.

Suivi et évaluation

- Mode de suivi : en face à face
- Evaluation : QCM

Moyens techniques et livrable fin de formation

- Support de cours
- Attestation de stage

Lieux, dates et tarif de la formation

Contactez-nous par l'intermédiaire de notre site internet :

- www.pole-formation-uimm-centrevaldeloire.com/

Programme

Travaux en hauteur et sécurité

- Définition des travaux en hauteur
- Protection collective et individuelle
- Accidents et causes d'accidents
- Contexte réglementaire
- Responsabilités pénales et civiles

Caractéristiques des moyens de protection individuelle

Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R424)

- Les casques
- Les composants d'un système d'arrêt de chutes : le harnais, les systèmes de liaison, les connecteurs, les ancrages (ponctuels, continus)
- Choix d'un dispositif de protection individuelle
- Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
- Étude de risques
- Interactions avec l'environnement

Choix du système antichute en adéquation avec le poste de travail

Accrochage du harnais

Conséquences d'une chute

- Facteur de chute
- Force de choc
- Effet pendulaire
- Tirant d'air
- Organisation des moyens de secours

Maintenance des EPI antichute

Vérification et contrôle q Règles d'entretien et de stockage

Exercices pratiques

- Présentation et découverte du matériel de sécurité antichute
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglage du harnais
- Mise en œuvre des systèmes de liaisons
- Réalisation de nœuds
- Réalisation de points d'ancrages temporaires de déplacements et mise en sécurité du poste de travail en hauteur sur équipements concernés : utilisation du harnais et systèmes de liaison, intervention en sécurité sur échelle, intervention sur toiture-terrasse en situation de connexion permanente.

Contacts

Voir en bas de page les adresses et numéros de téléphone de nos sites de formation en Région Centre-Val de Loire.