

Premiers Secours en Santé mentale

Il s'agit d'améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles psychiques, et de renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants.

Publics concernés

Tous profils (Cadre, dirigeant(e), technicien(ne), assistant(e), chef(fe) de projet, personnel d'accueil, étudiants, etc....).

Durée de la formation

2 jours (14 heures)

Prérequis

Pas de prérequis.

Objectifs

En fin de formation, les bénéficiaires seront capables de :

Connaître et reconnaître les différents troubles : leurs signes, les symptômes et les crises

Identifier et mobiliser les compétences relationnelles essentielles pour réagir face à un trouble et une crise

Réagir en sécurité face aux comportements agressifs.

Maîtriser le plan d'action « PSSM » AERER qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Connaître les ressources utiles pour Informer, renseigner sur les troubles pour orienter à vers des professionnels adéquats.

Suivi et évaluation

Mode de suivi :

Pas de suivi

Evaluation :

Auto-positionnement, Quiz, mises en situation, évaluation à chaud...

Méthode pédagogique et Encadrement

Méthode pédagogique :

Participative, Affirmative, Interrogative, Active, Démonstrative

Mode d'apprentissage :

- Théoriques, témoignages liés à des situations vécues, débats à partir de supports vidéo, analyse de situation en petit groupe. Jeu de rôle., quizz
- Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).

Encadrement :

Formatrice en PSSM

Moyens techniques et livrable fin de formation

- Salle, vidéo projecteur
- Attestation de capacités

Lieux, dates et tarif de la formation

Contactez-nous par l'intermédiaire de notre site internet : www.pole-formation-uimm-centrevaldeloire.com/

Programme

MODULE 1 :

- Introduction à la santé mentale et aux Interventions Troubles psychiques, définition et état des lieux Facteurs de risque, statistiques et conséquences Interventions en santé mentale
- Premiers Secours en Santé Mentale
- Cadre des premiers secours en santé mentale Le plan d'action PSSM
- Dépression
- Signes et symptômes Interventions

MODULE 2 :

- Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire
- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)
- Troubles anxieux Signes et symptômes Interventions

MODULE 3 :

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique
- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise) Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique
- Troubles psychotiques Signes et symptômes Interventions

MODULE 4 :

- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- Premiers Secours pour la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)
- Trouble lié à l'utilisation de substances
- Signes, symptômes Interventions
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance Premiers Secours dans les conduites agressives Urgences médicales

Conclusion

Notes : La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

A l'issue de la formation chaque stagiaire repart avec le manuel de la formation PSSM et recevra par courriel des ressources complémentaires qu'il pourra compléter avec ses propres recherches et lectures sur les sujets abordés au cours de la formation

Contacts

Voir en bas de page les adresses et numéros de téléphone de nos sites de formation en Région Centre-Val de Loire.