

Le risque routier

Ce programme de formation fait partie d'une filière de formation des cycles SSE (Santé Sécurité Environnement) de l'UIMM préparant au rôle de « **Animateur Prévention SSE** ».

Publics concernés

Toutes personnes étant amenées à animer une démarche de prévention SSE.

Durée de la formation

1 jour soit 7 heures

Prérequis

Pas de prérequis.

Objectifs

En fin de formation, les bénéficiaires seront capables de :

Comprendre pourquoi le risque routier est un risque professionnel majeur.

Identifier les facteurs humains, organisationnels et environnementaux.

Adopter des comportements sécuritaires au quotidien.

Comprendre l'impact réel des distracteurs sur la conduite.

Comprendre que la prévention ne repose pas uniquement sur le conducteur.

Savoir réagir face à des situations critiques.

Vérifier les acquis et engager les participants dans une démarche durable.

Suivi et évaluation

Mode de suivi :

Modalités de suivi propre à l'AFPI CVDL, inscrites dans une démarche qualité enregistrée auprès du DATADOCK

Evaluation :

Certification Orale selon le manuel de certification défini au Registre Spécifique des Certifications.

Méthode pédagogique et Encadrement

Méthode pédagogique :

- Méthodes participatives facilitant les partages d'expérience
- Transmission des connaissances et des outils de mise en œuvre
- Mises en situation à travers les exercices.

Programme

Module 1 - 0h30

Accueil & Introduction

- Statistiques nationales (accidents mortels, AT/MP liés au trajet et mission).
- Responsabilités employeur/ salarié (Code du travail, Code de la route).
- Tour de table : expériences, représentations, situations vécues.

Module 2 - 1h30

Comprendre les facteurs d'accidents

- Fatigue, stress, pression temporelle.
- Téléphone, distracteurs, GPS.
- Vitesse, distances de sécurité.
- Conditions météo, état du véhicule.

Module 3 - 1h30

Les comportements à risque & bonnes pratiques

- Conduite apaisée.
- Gestion de la vitesse.
- Anticipation et lecture de la route.
- Conduite en ville/ autoroute/ zones de chantier.
- Conduite avec charge ou matériel.

Exercice "Décisions en situation" : l'apprenant doit choisir la meilleure action dans 10 situations courantes (ex: appel urgent, retard, météo dégradée).

Module 4 - 0h45

Le téléphone et les distracteurs

- Effets du téléphone sur le temps de réaction.
- Risques du kit mains libres.
- Multitâche : mythe ou réalité.
- Autres distracteurs : GPS, radio, passagers, notifications.
- Activité immersive

Atelier "Temps de réaction" : mini-tests chronométrés (papier ou numérique) pour démontrer l'impact des distracteurs.

Suite du programme page suivante

Le risque routier (suite)

Programme (suite)

Module 5 - 1h00

Organisation du travail & prévention

- Planification des déplacements.
- Gestion des horaires et de la fatigue.
- Politique interne : téléphone, alcool, stupéfiants.
- Véhicule adapté, entretien, vérifications.

Atelier "Construire une politique Interne simple" : les participants créent 5 règles applicables dans leur service.

Module 6 - 1h00

Mise en situation & scénarios sectoriels

- Accident en mission : que faire.
- Gestion d'un accrochage.
- Conduite sur chantier (BTP).
- Déplacements commerciaux (services).
- Managers : comment réduire la pression temporelle.

Module 7 - 0h45

Évaluation & plan d'action personnel

- Quiz final (20 questions).
- Engagement individuel : 3 actions à mettre en place dès demain.
- Conclusion & Echanges.

Mode d'apprentissage :

Formation en présentielle basée sur l'alternance de différentes modalités pédagogiques

Encadrement :

Formateur expert

Moyens techniques et livrable fin de formation

Attestation de formation

Lieux, dates et tarif de la formation

Contactez-nous par l'intermédiaire de notre site internet :

- www.pole-formation-uimm-centrevaldeloire.com/

Contacts

Voir en bas de page les adresses et numéros de téléphone de nos sites de formation en Région Centre-Val de Loire.