

Expression orale et mise en scène de soi

Ce programme de formation fait partie d'une filière de formation des cycles SSE (Santé Sécurité Environnement) de l'UIMM préparant au rôle de « **Animateur Prévention SSE** ».

Publics concernés

Toutes personnes étant amenées à animer une démarche de prévention SSE.

Durée de la formation

2 jours soit 14 heures

Prérequis

Pas de prérequis.

Objectifs

En fin de formation, les bénéficiaires seront capables de :

Développer des capacités d'animateur et d'orateur

Être plus à l'aise lors de ses prises de parole

Renforcer sa communication verbale et non-verbale.

Renforcer sa confiance en soi

Développer sa posture et son leadership

Suivi et évaluation

Mode de suivi :

Modalités de suivi propre à l'AFPI CVDL, inscrites dans une démarche qualité enregistrée auprès du DATADOCK

Évaluation :

Certification Orale selon le manuel de certification défini au Registre Spécifique des Certifications.

Modalité d'évaluation des acquis

Restitution d'un plan d'action personnel avec 3 actions de court-terme suivant le profil de personnalité, les objectifs définis et utilisant les outils présentés.

Méthode pédagogique et Encadrement

Méthode pédagogique :

- Méthodes participatives facilitant les partages d'expérience
- Transmission des connaissances et des outils de mise en œuvre
- Mises en situation à travers les exercices.

Mode d'apprentissage :

Formation en présentiel basée sur l'alternance de différentes modalités pédagogiques

Encadrement :

Formateur expert

Programme

Jour 1 - matin

- Attentes du groupe
- Auto-évaluations
- Enjeux de la communication orale
- Attendus professionnels
- Pourquoi la prise de parole est clé pour captiver
- Pourquoi avons-nous peur ?

Jour 1 – après-midi

- Mon profil de personnalité DISC
- Réussir la 1ère impression
- Optimiser sa communication :
 - Voix
 - Posture
 - Corps
 - Gestion du temps

Jour 2 - matin

- Préparer sa prise de parole
- Améliorer son message
- Comment être à l'aise
- Gestion du stress

Jour 2 – après-midi

- Check-list
- Plan d'action personnel et professionnel
- Restitutions collectives
- Retour sur auto-évaluations

Moyens techniques et livrable fin de formation

Attestation de formation

Lieux, dates et tarif de la formation

Contactez-nous par l'intermédiaire de notre site internet :

- www.pole-formation-uimm-centrevaldeloire.com/

Contacts

Voir en bas de page les adresses et numéros de téléphone de nos sites de formation en Région Centre-Val de Loire.